



## RAPPORT D'ACTIVITE / RAPPORT MORAL AG DU 20/11/2022

**1998-2022...** 24 ans d'existence de l'ARAD !

Nous avons été ravis d'accueillir de nouveaux adhérents.

Ce dimanche 20 novembre, le Conseil d'Administration, comme chaque année, remet sa démission pour que puisse éclore un CA tout nouveau. Parce que depuis 1998, les têtes n'ont guère changé, elles ont juste blanchi, dans l'organigramme de l'association !

L'objet premier de l'association est la rencontre et l'échange à travers la randonnée pédestre. Mais à chaque AG de nouvelles animations associant randonnées, culture, vélo, canoë, montagne (Pyrénées), exposition "Les Arts au village", bal populaire, séjours "randonnée-patrimoine", gratiféria, badminton sont proposées.

Depuis 24 ans que l'association existe, un noyau d'une cinquantaine d'adhérents contribue activement à la vie de l'ARAD et cette année les activités proposées ont pu se dérouler normalement

Tout d'abord les sorties du dimanche matin sur les sentiers de Castelnau et celle du premier dimanche du mois que nous proposerons sur les chemins de communes voisines. Un rappel est fait sur l'importance de suivre les PR et GR pour nos ballades en période de chasse. Restons prudents.

### **Dimanche 7 novembre 2021**

Balade sur les chemins de Castelnau !

### **11 novembre 2021**

#### **Randonnée Solid' R !**

L'association **Grand'R** propose des activités de plein air destinées à des adultes en situation de handicap. Les différences s'estompent et disparaissent, laissant place à une aventure humaine intense.

**L'ARAD a participé à l'événement:** 9 volontaires ont accompagné une "**Joëlette**" tout au long du parcours.

**L'association Grand'R mérite un coup de pouce de notre part:** les randonneurs ayant la chance de pouvoir utiliser leurs deux jambes sont solidaires de ceux qui, quelle qu'en soit la cause, ne peuvent évoluer librement sur les chemins de nos campagnes.

## **11 décembre 2021**

Ce samedi 11 décembre l'ARAD organise une sortie culturelle à Toulouse. Objectif: rendre une petite visite à la Dame à la Licorne qui a quitté sa résidence du musée de Cluny pour venir prendre l'air en Gascogne, au musée d'art moderne des Abattoirs..

La dame à la Licorne ( visite guidée) et Théodule Ribot aux musée des Augustins (16 participants)

## **Dimanche 19 décembre**

*Ballade à Lasseube Propre (lien)*

## **9 janvier 2022 La gratiféria**

Le but est de donner des vêtements ou des objets qu'on n'utilise plus et/ou d'en prendre sans aucun échange d'argent. Né en Argentine, le phénomène essaime en France avec succès.

Une gratiféria invite à se débarrasser de possessions matérielles devenues inutiles ou superflues, afin qu'elles circulent et profitent à d'autres.

Rappelons que la Gratiféria est un marché d'échanges entièrement gratuit entre personnes et son but n'est pas commercial. C'est pourquoi nous comptons sur les participants pour respecter les règles du « don et du désintéressement ».

## **1er février:**

Retenons particulièrement la randonnée effectuée avec un groupe des « *Randonneurs Gascons* » piloté par notre camarade Philippe.

## **Dimanche 6 mars 2022**

*« Sortie raquettes » dans la vallée du Badet (lien)*

Comme le dit Daniel ce n'est pas une sortie raquettes mais une sortie montagne (avec des raquettes aux pieds s'il y a de la neige!).

## **10 avril Le parcours citoyen de Lasséran**

La sortie "officielle" du mois d'avril a eu lieu sur la commune de Lasséran. Chaque km parcouru sur le chemin et ponctué par un message traitant du respect, de la différence, de la tolérance et de la laïcité. 10 km à parcourir dans un paysage varié sur chemins, pistes et sentiers et c'était un jour d'élection.

## **1er mai**

joli mois de mai, le muguet est en fleur et, du côté de Simorre, les orchidées sont déjà là. Journée avec pique nique

## **15 mai**

Belle occasion pour s'en aller pique-niquer au cours d'une balade de 9,5 km aboutissant au lac de Saint Cricq (une quinzaine de randonneurs)

## **7 juin/8 juin/9 juin**

Séjour Pezenas proposé par Yves et Babeth

Notre Dame de Capimont (au-dessus de Lamalou les Bains), lieu du pique-nique sur la route de Pézenas

Après le pique-nique, visite de la *Cité de Villeneuve* et de sa *Draperie Royale*

Accueil au *Mas des 7 Fonts* à Saint Pons de Mauchiens, lieu de notre hébergement, en fin d'après-midi

Lendemain: randonnée au *cirque de Mourèze* suivie d'un pique-nique et d'une petite balade l'après-midi.

Visite guidée de Pézenas (Molière et Boby Lapointe).

## **13 juillet**

Mois de l'exposition « *Les Arts au Village* » suivie du « *Casse-croûte républicain et du bal populaire* ». L'ancienne chapelle a pu accueillir dans de meilleures conditions les artistes exposants grâce aux bénévoles de l'ARAD qui ont parachevé les travaux entrepris l'an dernier (pose de treillis le long des murs pour accrocher les œuvres) et grâce à Michel qui a réalisé trois tables de présentation bien utiles pour déposer poteries, bijoux et autres œuvres délicates. Ensuite le rituel apéro offert et le repas suivi par le bal la musique de « Télo » et la voix d'Évelyne.

## **Concert ASA juillet 2022**

Concert de soutien à l'association ASA de Castelnau Barbarens !! Un projet de méthaniseur industriel se profile sur notre commune, l'association ASA se mobilise pour la protection de notre environnement et la préservation de nos paysages ! A ce jour les autorisations ne sont pas données.

## **Balade contée 2022**

L'an passé de courageux volontaires ont mis fin à la malédiction des loups-garous.

Les loups garous, c'est bien connu, sortent de leur tanière les soirs de pleine lune du mois d'août.

Une vingtaine d'adhérents de l'ARAD sont sortis, eux aussi, pour conjurer le sort qui s'abat chaque année sur le village. Leur imagination et leurs histoires contées ont repoussé la malédiction jusqu'à l'an prochain!

## **4 septembre : Le rallye pédestre**

Une trentaine de personnes en cette chaude journée de septembre ont bravé la canicule pour participer au "Rallye Pédestre" 4 équipes ont participé dans le cadre d'une joute amicale.

## **Dimanche 2 octobre**

L'ARAD a proposé une balade en montagne accessible à tous (249m) de dénivelé). Nous sommes 14 à vouloir aller respirer le bon air des Pyrénées.

Belle journée où Le lac de L'Oule s'est bien prêté à cette randonnée que l'on peut appeler une randonnée tranquille au milieu d'un décor grandiose.

## **9 octobre**

L'ARAD s'est associée à la Rando Solid'R organisée par l'association « *Grand'R* » de Castelnau. Belle participation! Les joëlettes, occupées par des personnes dont le handicap leur limite ou leur interdit la marche, ont caracolé dans les pentes et sur les crêtes de la commune poussées et tirées par de vaillant(e)s bénévoles pour le plus grand plaisir de celles là et des marcheurs-accompagnateurs présents.

## **16 octobre**

Garrigue/ZNIEFF 18 marcheurs et apéro chez Nathalie et Fix

## **6 novembre :**

Beau groupe de tous les âges pour cette Randonnée châtaignes. Celles-ci n'étaient pas particulièrement au rendez vous mais nous avons passé une belle journée avec pique nique face à la chaîne des Pyrénées.

## **L'activité badminton**

La section badminton fonctionne plein pot, animée par Flo chaque lundi et jeudi à 20h 30.

## **Tarif adhésions**

En 2021 nous avons décidé de ne pas changer le montant de la cotisation adhésion individuelle: 18 € - adhésion familiale: 30 €

Idem pour 2023

L'association compte 56 adhérents : 30 familles et 26 individuels.

**Conseil d'Administration 2023**

**Élus :** Yves-Maryse-Martine-Chantal-Joëlle-Babet-Didier-Lionel-Christian

## Perspectives 2023

- \* Sortie champignons le 18 décembre au Bois de Turc avec pique nique suivant le temps évidemment
- \* Concert Combo Jazz en janvier février
- \* Journée montagne / raquettes avec Daniel
- \* Le rallye pédestre
- \* Rando solidaire au profit de l'asso Grand Air
- \* Atelier conte, une feuille circule pour voir qui serait intéressé
- \* Ballade et visite commentée au château de Montanet ( Vic Bigorre)
- \* Exposition Van Gogh ( jusqu'au 15 janvier) et Nickie St Phalle ( jusqu'en février)
- \* Proposition de Paule : « la Coulée Verte » à Toulouse, ballade de 2 h /2 h 30
- \* Ballade « Art Nouveau » à Toulouse
- \* La sortie Nocturne avec balade contée
- \* Week end de Pentecôte à Narbonne, le week end avait déjà été repéré par Lionel et Claudine : visite de l'abbaye de Fontfroide, de la ville de Narbonne, rando au massif de la Clape, visite du musée et repas au restaurant sur la mer.